

„Káva“ ČAROLIŠKA

Tento zdravý nápoj je skvělou alternativou pro všechny, kteří chtějí omezit příjem kofeinu, aniž by se museli vzdát svého oblíbeného rituálu.

ČAROLIŠKA je 100% přírodní směs z houby čaga, karobu a kořene pampelišky a čekanky. Na rozdíl od kávy neobsahuje kofein, takže si ji můžete vychutnat kdykoliv během dne. S každým šálkem potěšíte nejen vaše smysly, ale také podpoříte zdraví.

Houba čaga je velmi účinná na podporu celého organismu. Posiluje imunitní systém, obsahuje živiny, které zvyšují počet bílých krvinek. Posiluje červené krvinky a kostní dřev, vyrovnává hladinu krevních destiček a zabraňuje cytokinovým bouřím, kdy tělo přehnaně reaguje na patogen nebo toxin.

Obsahuje fytochemikálie, jež pomáhají při rakovině, vyrovnávají hladinu cukru v krvi. Podporují činnost nadledvin, zlepšují činnost jater a chrání jaterní buňky před poškozením toxickými látkami. Zároveň regulují funkci ostatních částí endokrinního systému.

Karob napomáhá správnému fungování trávicího systému. Vypořádává se s toxiny ve střevech a slouží také jako prevence šíření škodlivých bakterií.

Přispívá ke správnému poměru cholesterolu v krvi, má nízký obsah cukru a slouží jako výborný zdroj vápníku.

Obsahuje antioxidanty myricetin a kvercetin, vitamín E a fytonutrienty, které jsou užitečné při léčbě nemocí, jako jsou nachlazení a chřipka. Karob obsahuje kyselinu gallovou, která nabízí antialergické, antiseptické a antibakteriální vlastnosti.

Čekanka je známá tím, že má protizánětlivé, antibakteriální a močopudné účinky. Poradí si s překyselením žaludku i pálením žáhy. Pomáhá udržovat normální hladinu glukózy v krvi a pozitivně působí také na srdce a cévy. Podporuje trávení a chuť k jídlu, pomáhá čistit krev, posiluje játra, žlučník a slezinu.

Používá se i při léčbě ledvin či močových cest. Funguje také jako jemné diuretikum, které může pomoci odstraňovat přebytečnou zadržovanou vodu, otoky a nadýmání. Je dobrým prebiotikem a lze ji tedy využít při očištění střev a zácpě. Působí také při bolestech kloubů a svalů, zklidňuje mysl a usnadňuje usínání.

Kořen čekanky obsahuje antioxidanty a má protizánětlivé vlastnosti, což je velmi prospěšné jak pro imunitní, tak pro nervový systém.

Pampeliška napomáhá odstranit z těla radiaci, toxické těžké kovy, DDT a další jedy. Kořen je nejhorčejší část pampelišky a účinně detoxikuje orgány na té nejhlubší úrovni.

Pampeliška zrychluje trávení, protože účinné látky v ní obsažené podporují a příznivě ovlivňují funkci žlučníku a jater, ledvin, slinivky a střev. Což oceníme zejména po nevhodném či těžkém jídle.

Rozpouští ledvinové i močové kameny, snižuje hladinu krevního cukru i cholesterolu. Působí také jako výrazné antirevmatikum, zabraňuje degeneraci kostí a chrupavek. Dokonce je prokázán její vliv na vstřebávání otoků nejrůznějšího původu a harmonizaci lymfatických žláz. Pampeliška v podstatě působí preventivně proti jakémukoli onemocnění, a obzvláště vhodná je na prostatu.

Složení „Kávy“ ČAROLIŠKA:

- 30% Čaga
- 30% Karob
- 20% Pampeliška (pražený kořen)
- 20% Čekanka (pražený kořen)

Příprava: 1-2 lžičky směsi zalijte 250 ml vroucí vody. Kávovinu Čaroliška si můžete vychutnat s medem nebo mlékem.