

PAMPELIŠKA (SMETÁNKA LÉKAŘSKÁ)

Pouhý jeden lístek této byliny, která se vyskytuje na každé zahradě, vám může během minuty zachránit život, ale jen někteří lidé vědí, jak ji používat!

Zabíjí až 96 % leukemických buněk, a to za pouhých 48 hodin!

Sama příroda oplývá mnoha účinnými zdravotními prostředky. Možná o přítomnosti mnoha účinných rostlin nevíte, ale ve skutečnosti se nacházejí přímo na vaší zahradě.

Když se řekne leukémie, mnohým z nás se jako první vybaví léky, chemoterapie, špatná kvalita života a celkové neštěstí.

Zde vám poskytneme všechny informace, které potřebujete vědět o kořenech (a listech) pampelišky a o tom, co může udělat pro lidi, kteří bojují s leukémií.

Nedávné studie prokázaly, že kořen pampelišky je cytotoxický vůči třem typům lidských leukemických buněk a za pouhých 48 hodin zničí až 96 % buněk!

Pampeliškový čaj působí na rakovinné buňky tak, že se do 48 hodin rozpadnou a stimulují růst nových zdravých buněk v těle pacienta.

Studii provedl Dr. Hamm se svými studenty.

Odebrali krevní buňky od 9 různých pacientů, kteří použili extrakt z kořene a aplikovali jej na několik buněk za účelem jejich kultivace. Během 24 hodin byly buňky usmrceny.

Proběhla také řada dalších studií, které zjistily, že extrakt z pampelišky může mít potenciálně účinné látky proti rakovině, melanomům a rakovině prostaty a prsu.

Další vlastnosti kořene/listů pampelišky:

Extrakt z kořene/listů pampelišky se po staletí používá jako účinný léčebný prostředek v tradiční lidové medicíně.

Anémie

Pampelišky mají poměrně vysoký obsah železa, vitamínů a bílkovin. Zatímco železo je součástí hemoglobinu v krvi, vitaminy jako vitamin B a bílkoviny jsou důležité pro tvorbu červených krvinek a některých dalších složek krve. Pampeliška tak může pomoci při chudokrevnosti.

Silné kosti

Pampeliška je bohatá na vápník, který je nezbytný pro růst a pevnost kostí, a je bohatá na antioxidanty, jako je vitamin C a luteolin, které chrání kosti před poškozením souvisejícím s věkem.

Cukrovka

Pampeliškový džus může pomoci diabetikům tím, že stimuluje produkci inzulínu ze slinivky břišní.

Zabraňuje infekci močových cest

Pampeliška může pomoci předcházet infekci močových cest, stejně jako poruchám močového měchýře a ledvin, případně i cystám na reprodukčních orgánech.

Čistí játra

Vitamíny a živiny obsažené v pampelišce pomáhají čistit játra a zajistit jejich správnou činnost. Pampelišky pomáhají našemu trávicímu systému tím, že udržují správný tok žluči. Pampeliška je také bohatá na vitamin C, snižuje záněty a zabraňuje nemocem.

Pomoc při trávení

Pampeliška působí jako mírné projímadlo, které podporuje trávení, povzbuzuje chuť k jídlu a vyrovnává přirozené a prospěšné bakterie ve střevech.

Péče o pleť

Šťáva z pampelišky se používá také k léčbě kožních onemocnění způsobených mikrobiální a plísňovou infekcí. Šťáva je vysoce alkalická a má insekticidní, baktericidní a fungicidní účinky.

Tato šťáva se může používat při svědění, pásovém oparu, ekzémech atd.

/zdroj: Jana Šipošová/