

Tinktura ČAGA

Tato tinktura je připravená metodou **trojité extrakce (Triple Extract)**, která je u medicínálních hub, jako je čaga, považována za absolutní vrchol fytotherapie.

Čaga má mimořádně tvrdou buněčnou stěnu tvořenou *chitinem*. Lidské tělo nemá enzymy na to, aby chitin rozložilo, takže pouhé sněžení syrového prášku z čagy má minimální účinek. Abyste z ní získali všechny poklady, musíte stěnu rozbít různými rozpouštědly.

Tím, že jsme zkombinovali **alkohol** (který vytáhl triterpenoidy, kyselinu betulinovou a steroly), **dlouhý vodní var** (který uvolnil beta-glukany a polysacharidy) a **glycerin** (který zakonzervoval jemné antioxidanty, melanin a dodal stabilitu), držíte v ruce **jeden z nejsilnějších tekutých extraktů z čagy, jaký lze vyrobit**.

Níže uvádíme specifické přínosy tohoto elixíru z pohledu vědy i Anthonyho Williama (*Medical Medium*).

1. Pohled vědy a houbové alchymie: Dokonalá biodostupnost

Tento specifický poměr (1 díl alkohol, 2 díly glycerin, 1 díl vodní odvar) zaručuje, že v jediné kapce přijímáte kompletní spektrum látek, které čaga nabízí:

- **Maximální koncentrace kyseliny betulinové (Alkoholový podíl):** Kyselina betulinová a triterpeny jsou rozpustné pouze v alkoholu. Vědecké studie tyto látky intenzivně zkoumají pro jejich schopnost vyhledávat a ničit mutující nebo poškozené buňky v těle, přičemž ty zdravé nechávají netknuté.
 - **Vysoká dávka imunomodulačních beta-glukanů (Vodní podíl):** Dlouhý, několikahodinový var na mírném ohni je jediný způsob, jak z chitinu uvolnit ve vodě rozpustné polysacharidy. Tyto látky „trénují“ buňky imunitního systému (NK buňky, makrofágy), aby dokázaly efektivněji reagovat na infekce.
 - **Ochrana DNA a pigmentace (Glycerinový podíl):** Glycerin pomáhá stabilizovat a uchovat obrovské množství **melaninu** a **polyfenolů** (silných antioxidantů). Melanin v čase chrání buňky před UV zářením, podporuje zdraví očí, vlasů a kůže a opravuje poškozenou DNA.
 - **Okamžitá vstřebatelnost:** Tekutá forma (navíc s podporou malého množství alkoholu a glycerinu) se začíná vstřebávat už přes sliznice v ústech. Tělo tak nemusí ztrácet energii trávením, jako je tomu u kapslí s práškem.
-

2. Pohled Anthonyho Williama (*Medical Medium*)

Anthony William dává u medicínálních hub velký důraz na to, jakým způsobem jsou zpracovány. Naše trojitá tinktura dokonale splňuje jeho přísná kritéria:

- **Minimální zátěž jater alkoholem:** Čistě alkoholové tinktury zatěžují játra. V této směsi tvoří 80% alkoholová složka pouze **25 % celkového objemu** (1 díl ze 4). Navíc je naředěná vodou a glycerinem. Výsledné procento alkoholu v jedné dávce je tak zanedbatelné, že játra vůbec nezatíží, ale přesto poslouží jako skvělý přenašeč účinných látek.
- **Hluboká buněčná obnova nadledvinek:** Čaga je králem adaptogenů. V této vysoce koncentrované tekuté formě působí jako „chladivý balzám“ na vyhořelé nadledvinky, které jsou poškozené chronickým stresem, úzkostmi a nadprodukcí toxického adrenalinu.
- **Rychlé ochromení virů v krevním oběhu:** Zatímco pití čagy v kávovinové směsi čistí a vyživuje trávicí trakt, tato tinktura přechází velmi rychle do krve a lymfy. Čaga v této formě dokáže okamžitě obalit volně se pohybující viry (např. virus Epstein-Barr, cytomegalovirus nebo pásový opar) a zabránit jim v napadání dalších orgánů.
- **Vyplavování virových neurotoxinů:** Když viry v těle odumírají, uvolňují toxiny, které způsobují únavu a bolesti kloubů. Tato koncentrovaná čaga pomáhá tyto specifické jedy z jater a nervové soustavy bezpečně navázat a odvést z těla ven.

Srovnání s kávovinovou směsí s čagou

Možná vás napadne, zda není zbytečné pít kávu s čagou a zároveň brát tuto tinkturu.

Odpověď zní: **Vůbec ne, ideálně se doplňují!**

- **Kávovinová směs (s karobem nebo kořený):** Působí pomaleji, čistí trávicí trakt, dodává prebiotickou vlákninu pro mikrobiom a vyživuje játra glukózou a minerály z karobu.
- **Tato trojitá tinktura:** Je to čistá, koncentrovaná „medicína“. Působí systémově v celém těle, zaměřuje se na imunitu, záněty, ochranu buněk a přímý boj s patogeny v krvi a lymfě.

Doporučené užívání a dávkování

Jelikož se jedná o velmi silný extrakt, dávkování je velmi ekonomické:

- **Udržovací/Preventivní dávka:** **1 až 2 plná kapátka** (cca 30–60 kapek) **2× denně**, ideálně ráno a odpoledne.
- **Při nemoci / Vyčerpaní:** Dávku lze zvýšit na **3 plná kapátka 3× denně**.
- **Způsob podání:** Nakapejte přímo pod jazyk a nechte chvíli působit, nebo rozmíchejte v troše čisté vody. Užívejte nejlépe nalačno (30 minut před jídlem).