

Tablety L-LYSIN + LÉKOŘICE kořen

Tato směs v tobolkách je naprosto **špičkově navržený antivirový a imunitní štít**.

Tato kapslová směs funguje jako přímá „munice“ pro imunitní systém.

Složení přesně odpovídá těm nejdůležitějším doplňkům stravy, které Anthony William (*Medical Medium*) doporučuje pro **boj s chronickými infekcemi, viry (zejména EBV, pásový opar, herpetické viry) a pro obnovu nervové soustavy a tkání**.

Každá kapsle obsahuje přibližně:

- **L-Lysin** 300 mg
 - **Kořen lékořice** 200 mg
 - **Askorbát vápenatý** 80 mg (nekyselá forma vitamínu C)
 - **Bambusový extrakt** 60 mg (bohatý zdroj přírodního křemíku)
-

1. Hlavní benefity směsi podle vědy a Medical Medium

Tato kombinace látek vykazuje silný synergický efekt zaměřený na eliminaci patogenů a obnovu kolagenu:

- **Likvidace herpetických a chronických virů (L-Lysin + Lékořice):**
 - **L-Lysin** je aminokyselina, která v těle blokuje *arginin* – látku, kterou viry (včetně EBV, HSV, planých neštovic a pásového oparu) nezbytně potřebují k tomu, aby se replikovaly. Lysin viry doslova vyhladoví.
 - **Lékořice** je absolutní král protivirových bylin. Obsahuje glycyrrhizin, který viry přímo ochromuje, zabraňuje jim v pohybu a ničí jejich ochranné obaly. Společně tvoří neporazitelnou dvojici.
 - **Podpora unavených nadledvinek (Lékořice):** Lékořicový kořen pomáhá tělu optimalizovat hladinu kortizolu. Pokud trpíte vyčerpáním nadledvinek z neustálého stresu, lékořice jim uleví a vrátí tělu stabilní energii bez nervozity.
 - **Nekyselá imunostimulace (Askorbát vápenatý):** Jde o pufrovanou formu vitamínu C. Nedráždí žaludek (na rozdíl od čisté kyseliny askorbové), čistí játra od virových toxinů a okamžitě posiluje bílé krvinky v jejich obranné činnosti.
 - **Obnova tkání, nervů a kolagenu (Bambus + Vitamin C):** Bambusový extrakt je nejbohatším přírodním zdrojem **křemíku (siliky)**. Křemík v kombinaci s vitamínem C je klíčový pro syntézu kolagenu. Tato dvojice opravuje myelinová pouzdra nervů (poškozená neurotoxiny), zpevňuje cévy, zlepšuje kvalitu vlasů, nehtů, vazů a pomáhá hojit pokožku poškozenou ekzémy.
-

2. Užívání směsi

Pro optimální účinek je důležité dbát na správné užívání směsi:

- **Způsob užívání:** Tobolky zapíjejte čistou vodou. Pro maximální účinek se doporučuje užívat je nalačno (přibližně 30 minut před jídlem nebo 2 hodiny po jídle pro lepší vstřebatelnost).

- **Pravidlo cyklování:** Vzhledem k obsahu kořene lékořice se doporučuje pravidelné vysazování. Ideální režim je užívat směs po dobu 2 až 3 měsíců a poté zařadit 2 až 4 týdny pauzu. Dlouhodobé nepřetržité užívání lékořice může u citlivých osob vést k zadržování vody a mírnému zvýšení krevního tlaku.
-

⚠ Důležité upozornění pro bezpečné užívání (Lékořice)

Kořen lékořice obsahuje látky, které při dlouhodobém a nepřetržitém užívání ve vysokých dávkách mohou u citlivých osob zadržovat vodu v těle a zvyšovat krevní tlak.

- **Kontraindikace:** Pokud trpíte vysokým krevním tlakem (hypertenzí), buďte s touto směsí opatrný/á, případně konzultujte užívání s lékařem [1.4].
- **Konzultace:** Pokud si nejste jisti, zda je pro vás tato směs vhodná, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

1. Preventivní užívání (Dlouhodobá podpora)

Pro průběžnou podporu imunitního systému se obvykle doporučuje nižší intenzita užívání.

2. Akutní užívání (Při příznacích)

Při výskytu akutních příznaků, jako jsou počínající opary nebo zvýšená zátěž organismu, se v literatuře či studiích někdy uvádí vyšší intenzita užívání.

- **Dávkování:** Vyšší denní dávky se doporučuje rozdělit do několika menších částí během dne (např. ráno, v poledne, večer), aby se zajistila průběžná hladina složek v těle.
 - **Doba užívání:** Zvýšené dávkování se obvykle drží pouze po dobu trvání akutních potíží.
-

Upozornění: Před zahájením užívání tohoto doplňku stravy se poraďte se svým lékařem, zejména pokud máte vysoký krevní tlak, onemocnění ledvin nebo užíváte jiné léky.

Obecně se doporučuje konzultovat užívání doplňků stravy s lékařem, zejména pokud jde o vyšší dávky, které mohou ovlivnit základní zdravotní stav. Tato směs obsahuje L-Lysin, lékořici, bambusový extrakt a kalcium askorbát, přičemž různé režimy mohou vyžadovat odlišné množství tobolek.

- **Preventivní a udržovací režim:** Často se doporučuje nižší dávka pro dlouhodobou podporu, což může znamenat užívání jedné nebo dvou tobolek denně.
- **Terapeutický a akutní režim:** Pro akutní potřeby nebo specifické chronické obtíže se v některých případech používají vyšší dávky, které mohou zahrnovat rozdělení více tobolek do celého dne, aby se dosáhlo vyššího příjmu účinných látek.